

Утверждено  
генеральным директором  
АО «Государственный комбинат питания»

**Г.А.Пановым**



(подпись)

Согласовано  
директором  
школы (лицея, гимназии) № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и  
дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды  
в общеобразовательных учреждениях  
на период 2023-2024 учебного года**

Дата подписания « 31 » октября 2023 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: 12-18 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	140	3,41	5,02	34,24	195,72	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>10,46</i>	<i>17,95</i>	<i>69,91</i>	<i>490,17</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>361</i></b>	<b><i>9,12</i></b>	<b><i>8,16</i></b>	<b><i>51,88</i></b>	<b><i>317,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,98</i></b>	<b><i>1,32</i></b>	<b><i>23,54</i></b>	<b><i>109,56</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>852</i></b>	<b><i>11,44</i></b>	<b><i>19,27</i></b>	<b><i>93,45</i></b>	<b><i>599,73</i></b>	

День 2							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым	45/4	8,16	6,94	9,69	133,70	№223-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	<i>Итого за завтрак для льготы</i>	<i>249</i>	<i>8,23</i>	<i>6,96</i>	<i>24,69</i>	<i>193,70</i>	
		<i>256</i>	<i>5,85</i>	<i>5,48</i>	<i>30,24</i>	<i>193,35</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>	<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>		
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>	<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>		
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из говядины	15/15	4,37	5,04	0,87	66,30	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	110	6,31	4,47	28,34	178,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>	<i>610</i>	<i>14,80</i>	<i>12,61</i>	<i>70,11</i>	<i>464,65</i>		
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>249</i>	<i>8,23</i>	<i>6,96</i>	<i>24,69</i>	<i>193,70</i>	
		<i>256</i>	<i>5,85</i>	<i>5,48</i>	<i>30,24</i>	<i>193,35</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>	<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>		
<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>		
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>	<i>820</i>	<i>15,49</i>	<i>14,96</i>	<i>91,36</i>	<i>573,15</i>		

<b>День 3</b>							
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>6,07</i>	<i>9,99</i>	<i>56,05</i>	<i>338,33</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>635</i>	<i>12,98</i>	<i>15,34</i>	<i>69,65</i>	<i>473,35</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>369</i></b>	<b><i>6,07</i></b>	<b><i>9,99</i></b>	<b><i>56,05</i></b>	<b><i>338,33</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,95</i></b>	<b><i>1,84</i></b>	<b><i>23,09</i></b>	<b><i>112,32</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>847</i></b>	<b><i>13,92</i></b>	<b><i>17,18</i></b>	<b><i>92,74</i></b>	<b><i>585,67</i></b>	

<b>День 4</b>							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<b>400</b>	<b>11,96</b>	<b>10,37</b>	<b>84,22</b>	<b>477,36</b>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<b>212</b>	<b>0,98</b>	<b>1,32</b>	<b>23,54</b>	<b>109,56</b>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	7,38	17,70	9,95	229,80	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед</i>		<b>570</b>	<b>11,13</b>	<b>22,99</b>	<b>44,72</b>	<b>441,00</b>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b>400</b>	<b>11,96</b>	<b>10,37</b>	<b>84,22</b>	<b>477,36</b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b>212</b>	<b>0,98</b>	<b>1,32</b>	<b>23,54</b>	<b>109,56</b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b>782</b>	<b>12,11</b>	<b>24,31</b>	<b>68,27</b>	<b>550,56</b>	

<b>День 5</b>							
Завтрак для льготы	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,40	7,20	4,15	95,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные с маслом	90	3,33	2,97	17,73	110,70	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>335</i>	<i>8,52</i>	<i>10,45</i>	<i>45,92</i>	<i>311,30</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>542</i>	<i>10,22</i>	<i>12,19</i>	<i>45,16</i>	<i>340,30</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>335</i></b>	<b><i>8,52</i></b>	<b><i>10,45</i></b>	<b><i>45,92</i></b>	<b><i>311,30</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>210</i></b>	<b><i>0,69</i></b>	<b><i>2,35</i></b>	<b><i>21,25</i></b>	<b><i>108,50</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>752</i></b>	<b><i>10,91</i></b>	<b><i>14,54</i></b>	<b><i>66,41</i></b>	<b><i>448,80</i></b>	

<b>Неделя 2</b>							
<b>День 1</b>							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы (или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	30	3,56	4,96	5,04	79,08	ТТК №25
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	153,78	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>11,72</i>	<i>12,86</i>	<i>82,26</i>	<i>475,26</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>435</i></b>	<b><i>10,63</i></b>	<b><i>7,89</i></b>	<b><i>71,23</i></b>	<b><i>400,00</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,95</i></b>	<b><i>1,84</i></b>	<b><i>23,09</i></b>	<b><i>112,32</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>852</i></b>	<b><i>12,66</i></b>	<b><i>14,70</i></b>	<b><i>105,35</i></b>	<b><i>587,58</i></b>	

<b>День 2</b>							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	30	5,28	1,86	1,14	42,60	ТТК №16
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>12,77</i>	<i>11,19</i>	<i>59,05</i>	<i>397,80</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>361</i></b>	<b><i>9,12</i></b>	<b><i>8,16</i></b>	<b><i>51,88</i></b>	<b><i>317,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,98</i></b>	<b><i>1,32</i></b>	<b><i>23,54</i></b>	<b><i>109,56</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>842</i></b>	<b><i>13,75</i></b>	<b><i>12,50</i></b>	<b><i>82,59</i></b>	<b><i>507,36</i></b>	



**День 3**

Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Котлета (особая) из говядины и свинины	25	4,19	4,59	3,28	72,00	№269-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>14,79</i>	<i>15,41</i>	<i>69,35</i>	<i>484,45</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>423</i></b>	<b><i>7,61</i></b>	<b><i>6,40</i></b>	<b><i>68,66</i></b>	<b><i>363,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>210</i></b>	<b><i>0,69</i></b>	<b><i>2,35</i></b>	<b><i>21,25</i></b>	<b><i>108,50</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>830</i></b>	<b><i>15,48</i></b>	<b><i>17,76</i></b>	<b><i>90,60</i></b>	<b><i>592,95</i></b>	

<b>День 4</b>							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым	45/4	8,16	6,94	9,69	133,70	№223-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>249</i>	<i>8,23</i>	<i>6,96</i>	<i>24,69</i>	<i>193,70</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Макаронны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,70	3,30	19,70	123,00	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>18,08</i>	<i>12,34</i>	<i>66,12</i>	<i>460,13</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>249</i></b>	<b><i>8,23</i></b>	<b><i>6,96</i></b>	<b><i>24,69</i></b>	<b><i>193,70</i></b>	
<b><i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i></b>		<b><i>361</i></b>	<b><i>9,12</i></b>	<b><i>8,16</i></b>	<b><i>51,88</i></b>	<b><i>317,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,95</i></b>	<b><i>1,84</i></b>	<b><i>23,09</i></b>	<b><i>112,32</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>832</i></b>	<b><i>19,03</i></b>	<b><i>14,18</i></b>	<b><i>89,20</i></b>	<b><i>572,45</i></b>	

<b>День 5</b>							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	20	2,80	4,44	2,80	62,24	ТТК №26
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>625</i>	<i>10,82</i>	<i>14,30</i>	<i>74,95</i>	<i>477,05</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>369</i></b>	<b><i>10,09</i></b>	<b><i>11,76</i></b>	<b><i>75,95</i></b>	<b><i>449,40</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,98</i></b>	<b><i>1,32</i></b>	<b><i>23,54</i></b>	<b><i>109,56</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>837</i></b>	<b><i>11,80</i></b>	<b><i>15,62</i></b>	<b><i>98,49</i></b>	<b><i>586,61</i></b>	

<b>Неделя 3</b>							
<b>День 1</b>							
Завтрак для льготы	Омлет натуральный	53	5,35	5,97	0,95	79,00	№210-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>293</i>	<i>8,86</i>	<i>6,51</i>	<i>34,03</i>	<i>230,20</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Макаронны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>		<i>336</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета из свинины	35	4,72	9,74	4,96	127,40	№268-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>625</i>	<i>15,73</i>	<i>17,72</i>	<i>76,79</i>	<i>542,00</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>293</i></b>	<b><i>8,86</i></b>	<b><i>6,51</i></b>	<b><i>34,03</i></b>	<b><i>230,20</i></b>	
<b><i>Итого за день для льготы(2-й вариант)</i></b>		<b><i>336</i></b>	<b><i>9,12</i></b>	<b><i>8,16</i></b>	<b><i>51,88</i></b>	<b><i>317,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>210</i></b>	<b><i>0,69</i></b>	<b><i>2,35</i></b>	<b><i>21,25</i></b>	<b><i>108,50</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>835</i></b>	<b><i>16,42</i></b>	<b><i>20,07</i></b>	<b><i>98,04</i></b>	<b><i>650,50</i></b>	

<b>День 2</b>							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<b>423</b>	<b>7,61</b>	<b>6,40</b>	<b>68,66</b>	<b>363,80</b>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<b>212</b>	<b>0,95</b>	<b>1,84</b>	<b>23,09</b>	<b>112,32</b>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	25	4,40	1,55	0,95	35,50	ТТК №16
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<b>665</b>	<b>13,36</b>	<b>11,97</b>	<b>67,46</b>	<b>440,95</b>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b>423</b>	<b>7,61</b>	<b>6,40</b>	<b>68,66</b>	<b>363,80</b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b>212</b>	<b>0,95</b>	<b>1,84</b>	<b>23,09</b>	<b>112,32</b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b>877</b>	<b>14,31</b>	<b>13,81</b>	<b>90,55</b>	<b>553,27</b>	

**День 3**

Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>430</i>	<i>10,38</i>	<i>7,32</i>	<i>66,33</i>	<i>373,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	3,81	5,55	3,83	80,50	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	120	4,44	3,96	23,64	147,60	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>12,79</i>	<i>15,62</i>	<i>64,11</i>	<i>454,35</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>430</i></b>	<b><i>10,38</i></b>	<b><i>7,32</i></b>	<b><i>66,33</i></b>	<b><i>373,00</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,98</i></b>	<b><i>1,32</i></b>	<b><i>23,54</i></b>	<b><i>109,56</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>842</i></b>	<b><i>13,77</i></b>	<b><i>16,94</i></b>	<b><i>87,66</i></b>	<b><i>563,91</i></b>	

<b>День 4</b>							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>660</i>	<i>16,46</i>	<i>20,05</i>	<i>80,05</i>	<i>572,10</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>361</i></b>	<b><i>9,12</i></b>	<b><i>8,16</i></b>	<b><i>51,88</i></b>	<b><i>317,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>210</i></b>	<b><i>0,69</i></b>	<b><i>2,35</i></b>	<b><i>21,25</i></b>	<b><i>108,50</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>870</i></b>	<b><i>17,15</i></b>	<b><i>22,40</i></b>	<b><i>101,30</i></b>	<b><i>680,60</i></b>	

День 5							
Завтрак для льготы	Бутерброд с сыром	12/3/25	4,81	6,47	13,54	133,48	№3-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,94</i>	<i>6,49</i>	<i>28,74</i>	<i>195,48</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая	30	3,76	2,28	4,48	53,60	ТТК №22
	Картофель тушёный по-домашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>650</i>	<i>10,98</i>	<i>12,98</i>	<i>63,05</i>	<i>421,47</i>	
<b><i>Итого за день для льготы</i></b>		<b><i>247</i></b>	<b><i>4,94</i></b>	<b><i>6,49</i></b>	<b><i>28,74</i></b>	<b><i>195,48</i></b>	
<b><i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i></b>		<b><i>423</i></b>	<b><i>7,61</i></b>	<b><i>6,40</i></b>	<b><i>68,66</i></b>	<b><i>363,80</i></b>	
<b><i>Итого за день для бюджета</i></b>		<b><i>212</i></b>	<b><i>0,95</i></b>	<b><i>1,84</i></b>	<b><i>23,09</i></b>	<b><i>112,32</i></b>	
<b><i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i></b>		<b><i>862</i></b>	<b><i>11,93</i></b>	<b><i>14,82</i></b>	<b><i>86,14</i></b>	<b><i>533,79</i></b>	
Среднее значение за период для льготы		<b>354</b>	<b>8,70</b>	<b>8,13</b>	<b>53,65</b>	<b>322,90</b>	
Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)		<b>388</b>	<b>9,12</b>	<b>8,37</b>	<b>62,42</b>	<b>361,99</b>	
Среднее значение за период для бюджета		<b>211</b>	<b>0,87</b>	<b>1,84</b>	<b>22,63</b>	<b>110,13</b>	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		<b>835</b>	<b>14,01</b>	<b>16,87</b>	<b>89,48</b>	<b>572,46</b>	

\*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.



### **Составлено на основании:**

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.